



União de Freguesias de
Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias

Agenda de atividades UFOPAC - 2026
(Eventuais alterações poderão ocorrer)

| DATA | Evento | População Alvo |
|-------------------------|---|-----------------|
| Janeiro | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| Fevereiro | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| 10 Fevereiro | Baile Carnaval * | ≥ 55 Anos |
| 20 Fevereiro | Passeios com História (Tomar - Convento Cristo e Vila)* | ≥ 55 Anos |
| 12 Fevereiro | Cortejo de Carnaval - Paço de Arcos - Manhã | Escolas |
| 12 Fevereiro | Cortejo de Carnaval - Oeiras - Tarde | Escolas |
| 13 Fevereiro | Cortejo de Carnaval - Caxias - Manhã | Escolas |
| Março | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| 17 Março | Tarde de Carnaval - (Jardim Municipal de Paço de Arcos) | População Geral |
| 13 Março | Passeios com História (Oeiras - Fortes de Oeiras Lagar do Azeite) * | ≥ 55 Anos |
| 21 Março | Dia da Árvore | Escolas |
| 21 Março | 3ª Maratona da Poesia | População Geral |
| 24 Março | Baile Primavera * | ≥ 55 Anos |
| 27 a 29 Março | 2ª Edição - Feira do Chocolate - (Jardim Municipal de Paço de Arcos) | População Geral |
| Abril | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| 17 Abril | Passeios c/ História (Loures - Colmeias da Joana/ Galeria Municipal Vieira da Silva) * | ≥ 55 Anos |
| 7 a 9 Abril | Passeios com História -3 dias/ 2 Noites (Espanha - Lurdes)* | ≥ 55 Anos |
| Maio | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| 16 Maio | 1ª Edição - Jardim D`Artes - (Jardim Municipal de Paço de Arcos) | População Geral |
| 22 Maio | Passeios com História (Fátima) * | ≥ 55 Anos |
| Junho | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| 1 Junho | Dia da Criança | Escolas |
| 5 Junho | Passeios com História (Azeitão - Bacalhoa e Castelo de Palmela) * | ≥ 55 Anos |
| 23 Junho | Baile Santos Populares * | ≥ 55 Anos |
| 16 a 19 Julho | 2ª Edição - Feira Medieval - (Jardim Municipal de Oeiras) | População |
| Julho | Teatro - Dia dos Avós * | ≥ 55 Anos |
| 28 a 6 Ag./ Set. | Festas de Paço de Arcos | População Geral |
| 8 e 9 Setembro | 3ª Edição - Pémio de reconhecimento do sucesso escolar | Escolas |
| 17 a 20 Setembro | Festas de Caxias | População Geral |
| Outubro | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| 8 Outubro | Início do ano letivo 26/27- 1º ano (1ºciclo) - Oeiras | Escolas |
| 9 Outubro | Início do ano letivo 26/27- 1º ano (1ºciclo) - Paço de Arcos e Caxias | Escolas |
| 16 Outubro | Passeios com História (Badoca Parque)* | ≥ 55 Anos |
| 20 a 22 Outubro | Passeios com História -3 dias/ 2 Noites (Espanha - Sevilha)* | ≥ 55 Anos |
| Outubro | Teatro - Comemorações do Mês do Idoso * | ≥ 55 Anos |
| Novembro | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| 17 Novembro | Baile Magusto* | ≥ 55 Anos |
| 20 Novembro | Passeios com História (Mafra - Convento de Mafra e Aldeia José Franco)* | ≥ 55 Anos |
| Dezembro | Ginástica (P.Arcos- 2ª e 6ª F - 10h às11h/ Caxias - 3ªF - 9h45 às 10h45 e 6ª F - 11h às 12h)* | ≥ 55 Anos |
| 7 a 11 Dezembro | O Pai Natal vai às Escolas | Escolas |
| 18 Dezembro | Convívio de Natal * | ≥ 55 Anos |

Beneficiários: Residentes Recenseados na área geográfica da UFOPAC/ Regulamento no Site da UFOPAC

*** Carece de inscrição Presencial nos atendimentos de Caxias, Paço de Arcos e Oeiras**