

## **Recomendação**

### **Redução do uso de garrafas de água em plástico**

Considerando que:

- a) O Relatório da Agência Portuguesa do Ambiente (APA) sobre reciclagem refere que a recolha selectiva representava apenas 21% em 2022, continuando actualmente abaixo das metas definidas pela APA para o ano de 2025 e seguintes, sendo o plástico o material menos reciclado;
- b) As garrafas de água de plástico são de Tereftalato de polietileno (PET), havendo um elevado investimento em energia e logística necessários à sua reciclagem e somente uma fração do produto acaba a ser reprocessado;
- c) Uma enorme quantidade do material PET tem como destino os depósitos de lixo e muitas vezes acabam em rios e mares. Chegando ao meio ambiente, sobretudo nos oceanos, o processo de degradação das garrafas de plástico demora aproximadamente 400 anos. Até lá, os seres vivos convivem com os microplásticos (pequenas partículas plásticas poluentes e tóxicas, responsáveis pela morte de milhares de animais).
- d) O Relatório da Greenpeace de 2026, sobre embalagens de plástico, que analisou 24 estudos científicos, confirma o impacto do plástico também no ser humano: “microplásticos e químicos tóxicos já circulam no nosso sangue e em órgãos vitais”;
- e) O Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 12 (“Garantir padrões de consumo e produção sustentáveis”), da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, da Organização das Nações Unidas tem por meta a redução substancial de resíduos por meio da prevenção, redução, reciclagem e reutilização;
- f) As Grandes Opções do Plano da UFOPAC reconhecem que “a grande maioria dos problemas ambientais, sendo um problema global que transcende as localidades, decorrem do estilo de vida, dos comportamentos e dos padrões de produção e consumo dos países mais desenvolvidos”;
- g) Por norma, a água da rede pública é um recurso natural acessível, equilibrado, seguro, económico e ambientalmente sustentável. Oeiras tem água de qualidade, conforme indicam os editais disponíveis no site do município. Aos SIMAS de Oeiras

e Amadora foi atribuído o Selo de Qualidade Exemplar da Água para Consumo Humano da ERSAR/ Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos.

**Assim, perante o descrito, o Partido PAN propõe que a Assembleia da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias delibere recomendar à Junta de Freguesia da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, paço de Arcos e Caxias:**

1. Se disponha, em complementaridade com o Município, junto dos fregueses, a salientar a importância de alterar os padrões de consumo e reduzir drasticamente o consumo de plástico;
2. Se associe à crescente tendência de evitar a utilização de materiais descartáveis, nomeadamente garrafas de água em PET e copos de plástico, substituindo por garrafas de vidro, em eventos da autarquia ou apoiados por esta, incluindo assembleias, reuniões, palestras, conferências ou congressos organizados pela Junta de Freguesia da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias;
3. Pondere a utilização de jarros e copos de vidro, recorrendo à água da rede pública do concelho, sempre que possível.

10 de Abril de 2026

**Susana Ribeira**

**PAN – Pessoas – Animais – Natureza**

UFOPAC  
ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

DELIBERAÇÃO:

APROVADA com  
9 VOTOS (1 PS + 2 CHISTA +  
2 BO + 1L + PAN + CDU +  
1 INOVAR Oeiras)  
11 ABSTENÇÕES  
(INOVAR Oeiras)

O PRESIDENTE,  
23/4/26